

Digitale nieuwsbrief 2025-1

Welkom als lezer van onze eerste uitgave van onze Digitale Nieuwsbrief. En er volgen ongetwijfeld nog meer edities.

Waarom dit nieuwe initiatief? Enerzijds om met de tijd mee te gaan maar veel belangrijker vinden wij het om u te kunnen voorzien van actuele informatie. Zo hoeven we niet telkens te wachten tot er een nieuwe Bijsluiter verschijnt.

De belangrijkste reden voor deze nieuwsbrief is het feit dat er bij de productie van de Bijsluiter van oktober het een en ander is misgegaan. Hiervoor ook onze excuses en hopelijk leidt dit niet tot te veel onduidelijkheid.

Met name rondom **de informatie over en het inschrijfformulier voor** de dagtocht op **maandag 22 december** is het even fout gegaan.

In de kaders hebben we de aanpassingen voor de kerstdagtocht naar Putten op een rijtje gezet.

Inschrijfformulier op pagina 19:

Uw voorkeur voor de opstapplaats ontbreekt en gelieve u eventueel zelf aan te vullen of u kunt gebruikmaken van het nieuwe aangepaste formulier dat apart is bijgevoegd bij de mail die ook deze nieuwsbrief bevat.

Betreffende de toelichting op pagina 20:

De reissom voor introducés is € 60,-
KBO-leden krijgen korting en betalen € 48,-

Ook hebben we de betreffende pagina's opnieuw opgemaakt en bij deze nieuwsbrief gevoegd als bijlage.

*Bij eventuele verdere vragen kunt u contact opnemen met
Jan of Elly Hollander, tel. 06 361 41 925*

Bent u toe aan een nieuwe uitdaging waarbij u uw talenten kunt inzetten?

Vrijwilligerswerk is zeer dankbaar werk!

En ook bij KBO-Almere is er vast wel iets dat bij u past.

***Als bestuur kijken wij reikhalzend uit naar uw telefoontje op
06 231 88 610 of mail naar voorzitter.kboalmere@gmail.com***

Als we aan vrijwilligers denken bij KBO Almere denken we aan:

- Bezorgers van de ONS-Magazines; tijdsbesteding ca. 1 uur per maand
- Redactieleden voor de Bijsluiter; tijdsbesteding ca. 2 tot 3 uur per maand
- Belastinginvulhulp; tijdsbesteding voornamelijk in de maanden maart en april, afhankelijk van het aantal aangiften
- Assistentie bij bijzondere evenementen; tijdsbesteding incidenteel in overleg
- Initiatiefnemers voor nieuwe activiteiten; tijdsbesteding naar eigen inzicht
- Bestuursleden voor diverse functies in overleg; tijdsbesteding gemiddeld 2 uur per week.

Herinnering KBO Flevolands Klaverjastoernooi in Lelystad

U kunt zich nog steeds opgeven voor dit toernooi op woensdag 5 november 2025 in de Petruskerk te Lelystad. Inloop vanaf 13.00 uur; aanvang 13.30 uur. Zie ook de mail van 15 september jl.

Wilt u meedoen? Stuur dan een mailtje naar voorzitter.kboalmere@gmail.com

Wilt u blijven profiteren van ONS-ledenvoordeel?

Abonneer u dan op de nieuwsbrief via <https://onsmagazine.nl/>

Op deze site vindt u ook veel andere informatie die wellicht interessant is voor u en dagelijks nieuwe puzzels.

Ook kunt u via <https://kbo-flevoland.nl/almere/index.html> op de hoogte blijven van het laatste nieuws van KBO Almere.

Van 4 tot 11 oktober is het de week van de palliatieve zorg.



Tijdens de week van de palliatieve zorg plaatsen we 10 dagen lang elke dag een artikel over de palliatieve zorg.

De artikelen zijn kort, informatief en prettig te lezen.

Het eerste artikel verschijnt hier 4 oktober.

1. Wat is palliatieve zorg? - Een eerste kennismaking.
2. Misverstanden en feiten - Wat klopt, wat niet?
3. Lichamelijke zorg: adem, pijn, rust - Hoe verlichting mogelijk is.
4. Emoties en het innerlijke leven - Over angst, hoop en troost.
5. Samen dragen - De rol van familie, mantelzorgers en vrienden.
6. Thuis, hospice of ziekenhuis - Waar zorg plaatsvindt.
7. Praten over het einde - Hoe gesprekken kunnen openen.
8. Praktische zaken - Regelingen en ondersteuning die vaak onbekend zijn.
9. Verhalen uit de praktijk - Patiënten, naasten en vrijwilligers aan het woord.
10. Wat het ons kan leren - Over leven en sterven, en de waarde van nabijheid.



kbo Almere

*voor senioren van
vandaag en morgen*